

**16** FRIEDEN,  
GERECHTIGKEIT  
UND STARKE  
INSTITUTIONEN



## Brot teilen als Symbol

Seit der Steinzeit wird in vielen Kulturen und Regionen dieser Erde Brot gebacken. Brot besitzt auch große symbolische oder spirituelle Bedeutungen. Viele Bräuche, Rituale und Sprichworte rund um das Brot zeugen davon. Noch heute werden zu religiösen Festen besondere Brote gebacken.

## Knusperbrot



- 400 g Mehl
- 250 ml Wasser
- 1 Tl Salz
- 3 El Olivenöl
- Salz zum Bestreuen



## Schritt für Schritt zum Knusperbrot

Mehl und Salz in eine Schüssel geben, in die Mitte das Wasser schütten. Von der Mitte raus verrühren und zu einem Teig verarbeiten. Falls dieser zu klebrig ist, etwas Mehl zugeben. Den Teig danach 5 Minuten kräftig kneten und 45 Minuten ruhen lassen.



Nun kleine Teigstücke mit dem Rollholz ganz dünn ausrollen. Auf mit Backpapier belegte Backbleche legen. Mit Olivenöl bestreichen und mit etwas Salz bestreuen.



Im vorgeheizten Backofen bei 250°C etwa 10 Minuten backen.

Vorsicht es kann sehr schnell dunkelbraun werden! Nach dem Abkühlen in einer Keksdose aufbewahren.



Das Brot kann auch mit Kräutern, Sesam oder Kümmel bestreut werden.



Guten  
Appetit!